

Domingo 5 de octubre

Empatía en el dolor

Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo (Gálatas 6:2).

La escritura de hoy: [o1 Corintios 12:21-26](#)

Elisa Morgan escribe:

Cuando me lesioné el dedo anular, me dolió durante meses antes de recuperarse. Mientras hacía los ejercicios prescritos, el dedo meñique comenzó a dolerme, así que consulté a mi médico. «Dolor empático», dijo él. Una ramificación entre los nervios de ambos dedos causa dependencia entre ellos. Si un dedo duele, el otro duele por empatía.

Pablo usa el cuerpo humano para ilustrar la singularidad y la unidad del pueblo de Dios. En 1 Corintios 12:21-26, reafirma el valor de cada miembro individual para el funcionamiento saludable del conjunto. Luego resalta la unidad que se logra al conectarse unos con otros: «si un miembro padece, todos los miembros se duelen con él» (v. 26). Esta interconexión de la iglesia se refleja en estos versículos: «llorad con los que lloran» y «sobrellevad los unos las cargas de los otros» (Romanos 12:15; Gálatas 6:2).

Hoy en día, cuando extiendo la mano para saludar a alguien o agarro una cuchara para cocinar, siento la tirantez entre mis dedos anular y meñique. Las diversas partes de nuestros cuerpos físicos trabajan juntas para expresar dolor y para fortalecerse mutuamente a fin de sanarse. Y Dios revela nuestra necesidad de vincularnos unos con otros en su cuerpo espiritual, la Iglesia, mediante el dolor empático.

Reflexiona y ora

¿Cómo te invita Dios a sufrir con otra persona para que ambos se fortalezcan?
¿Cómo han sufrido otros contigo?

Dios, que esté dispuesto a sufrir con otros, y ser así fortalecidos todos.

Lunes 6 de octubre

Hacer lugar para otros

... con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo... (vv. 3-4).

La escritura de hoy: [oFilipenses 2:1-11](#)

Marvin Williams escribe:

En las estaciones de carga de vehículos eléctricos en Estados Unidos, algunos conductores se quedan más tiempo del debido en los «cargadores rápidos» diseñados para ayudar a cargar sus autos rápidamente y volver a la carretera. Para resolver este comportamiento poco amable, una de las redes de carga más grandes ha implementado límites de tiempo estrictos en algunas de sus estaciones más concurridas. Cuando la batería de un vehículo alcanza el 85 % de carga, el conductor debe dejar lugar al siguiente automóvil.

Pablo alienta a los creyentes en Jesús a «[estimar] cada uno a los demás como superiores» ([Filipenses 2:3](#)). Se refirió a un tema que estaba irritando a la iglesia de Filípos: el egoísmo, el reconocimiento personal y la sobrevaloración; la «vanagloria» (v. 3). Los instó a tener la mente de Cristo y a considerar los intereses de los demás (v. 4). Esto no significaba olvidar perjudicialmente sus propias necesidades, sino ocuparse de las de otros por tener «este sentir que hubo también en Cristo Jesús» (v. 5). Los alentó a despojarse del orgullo y hacer lugar para los demás. ¿La motivación suprema para esto? El amor.

Al buscar imitar el ejemplo de Cristo cada día (vv. 6-11), Él puede ayudarnos a ocuparnos de otros al verlos con sus ojos de amor.

Reflexiona y ora

¿Cómo puedes colocar las necesidades de otros por encima de las tuyas? ¿Qué significa ver a los demás a través de los ojos de Dios?

Dios, ayúdame a despojarme a mí mismo y hacer lugar para los demás.

Martes 7 de octubre

¿Qué hará Dios?

... En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo (v. 33).

La escritura de hoy: [Juan 16:31-33](#)

Amy Boucher Pye escribe:

Durante el Blitz en Londres el 29 de diciembre de 1940, una bomba destruyó un almacén cerca de la Catedral de San Pablo. Cuando Biddy Chambers recibió la noticia de que se habían perdido los 40.000 ejemplares de los libros de Oswald Chambers almacenados allí —que ella había compilado y editado, pero no asegurado—, dejó su taza de té y le comentó a su hija: «Bueno, Dios ha usado los libros para su gloria, pero eso ya terminó. Esperaremos y veremos qué hará Dios ahora».

Quizá Biddy recordaba lo que su ya fallecido esposo, Oswald, había escrito al comienzo de la Primera Guerra Mundial: cómo Jesús les habló a sus discípulos sobre «la inevitabilidad del peligro», para que cuando ocurriera cosas horribles, no tuvieran temor porque Él estaba con ellos.

Jesús les dijo a sus amigos: «En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo» ([Juan 16:33](#)). Quería que permanecieran fuertes en la fe en su Padre para poder soportar las pruebas y desafíos que enfrentaran.

La calma confianza de Biddy en Dios la llevó adelante, y finalmente, los libros fueron reimpresos y se convirtieron en clásicos para generaciones. Nosotros también podemos encontrar aliento y esperanza en las promesas de Jesús: no nos dejará ([14:18](#)) y nos dará paz (v. 27). Siempre.

Reflexiona y ora

¿Cómo respondes ante la reacción de Biddy al oír la devastadora noticia del incendio de los libros? ¿Cómo puedes seguir su ejemplo de confianza en Dios?

Jesús, ayúdame a vencer al mundo en mi vida diaria.

Miércoles 8 de octubre

La obra de Jesús

... os ruego que andéis como es digno de la vocación con que fuisteis llamados (v. 1).

La escritura de hoy: [oEfesios 4:1-6, 11-16](#)

Adam R. Holz escribe:

En 1997, la Universidad Estatal de Iowa le puso nombre a su estadio de fútbol en honor al primer atleta negro de la escuela: Jack Trice. Trágicamente, Trice murió por lesiones internas que sufrió durante un partido la segunda vez que jugaba, en Minneapolis, Minnesota, el 6 de octubre de 1923.

Trice se había escrito una nota la noche anterior al partido: «La reputación de mi raza, mi familia y de mí mismo está en juego. Todos esperan que haga grandes cosas. ¡Y las haré! Todo mi cuerpo y alma se lanzarán temerariamente en el campo mañana. Cada vez que se arroje el balón, intentaré hacer más de lo que me corresponde». Trice comprendía plenamente que lo que hacía fluía del honor y la dignidad de quién era, lo cual le infundía valor.

El apóstol Pablo dice algo similar en su carta a los creyentes efesios, al desafiarlos a permitir que lo que eran en Cristo influyera en sus decisiones: «Yo pues, preso en el Señor, os ruego que andéis como es digno de la vocación con que fuisteis llamados» (Efesios 4:1). Pablo nos desafía a abrazar una manera de vivir moldeada por la obra de Jesús por, en y a través de nosotros, que da paso a la humildad, la mansedumbre, la paciencia, la unidad, el amor y la paz (vv. 2-3), usando nuestros dones para servirnos unos a otros (vv. 15-16).

Reflexiona y ora

¿Qué conexión hay entre nuestras creencias y acciones? ¿Qué dones te ha dado Dios para servir a otros?

Padre, ayúdame a amar y servir a los demás.

Jueves 9 de octubre

Una historia aleccionadora

Hay un mal doloroso que he visto debajo del sol: las riquezas guardadas por sus dueños para su mal (v. 13).

La escritura de hoy: [oEclesiastés 5:13-20](#)

Sheridan Voysey escribe:

En la clásica película Ciudadano Kane, Charles Kane amasa riquezas y poder al establecer un imperio periodístico. En una historia que recuerda Eclesiastés 2:4-11, Kane no se priva de nada y construye un castillo lleno de tesoros artísticos.

Como otros magnates, lo que realmente desea es adulación. Financia su propia carrera política, y cuando fracasa, culpa de la derrota al «fraude» electoral, para salvar su imagen. Le construye un teatro de ópera a su esposa y la obliga a una carrera de cantante para mejorar su reputación. También aquí, la historia de Kane evoca Eclesiastés, donde se ve que las riquezas dañan a los que las persiguen y acumulan (9:10-15), y los lleva a comer «en tinieblas» (5:17). Cerca de su muerte, Kane vive en ese castillo, solo, aislado y resentido.

Ciudadano Kane concluye revelando que su búsqueda procuraba llenar un vacío en su corazón: el amor parental que había perdido de niño. Creo que el escritor de Eclesiastés coincidiría. Nuestro Padre Dios «ha puesto eternidad en el corazón» del hombre (3:11), y la vida solo se disfruta en Él (2:25). La historia aleccionadora de Kane nos habla a todos: no busquemos satisfacción espiritual en las riquezas y el poder, sino en Aquel que derrama su amor en nuestros corazones ([Romanos 5:5](#)).

Reflexiona y ora

¿Te pareces en algo a Charlie Kane? ¿Qué necesidad espiritual tiene que suplir Dios en ti hoy?

Dios, solo tú satisfaces mi necesidad espiritual.

Viernes 10 de octubre

Oración del desesperado

Has alejado de mí a mis amigos y compañeros, ¡y las tinieblas son mi sola compañía! (v. 18 rvc).

La escritura de hoy: oSalmo 88:1, 6-18

Tim Gustafson escribe:

Carlos había caído en depresión. A pesar de tener una familia amorosa, se sentía completamente solo. «La abrumadora presión de mantenerla seguía aumentando —dijo—, y quería quitarme la vida». Sorprendentemente, o tal vez no, Carlos Morris también dirigía un ministerio cristiano.

Un amigo sabio le dijo que cuando uno sufre de depresión, «hay que sumergirse en los Salmos». Carlos superó su profunda desesperación leyendo pasajes bíblicos relacionados con su problema, aceptando cuidado médico y abriendo su corazón a Dios.

Los Salmos suelen ser brutalmente sinceros. Hemán ezraíta escribió uno de los más desoladores. La esperanza solo aparece al comienzo: «Oh Señor, Dios de mi salvación» (88:1). Luego, parece acusar a Dios: «Me has puesto en el hoyo profundo» (v. 6); «sobre mí reposa tu ira» (v. 7). Y preguntó: «¿Por qué, oh Señor, [...] escondes de mí tu rostro?» (v. 14). La mayoría de los salmos terminan con un mensaje de esperanza, pero este no. Hemán concluye: «las tinieblas son mi sola compañía» (v. 18 rvc). Esta es la oración de un hombre realmente desesperado. Aun así, presenta toda su angustia ante Dios.

Cuando leemos salmos así, comprendemos que no somos los únicos. Otros han experimentado lo mismo y se han atrevido a decirlo. Así como Dios oyó a Hemán, también te escucha a ti.

Reflexiona y ora

¿Con qué parte del Salmo 88 te identificas más? ¿Qué le pedirás a Dios hoy?
Padre, gracias por escucharme.

Sábado 11 de octubre

Acceso por medio de Cristo

Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro (4:16).

La escritura de hoy: [oHebreos 4:14-16; 5:1-6](#)

Nancy Gavilanes escribe:

Como joven periodista, rápidamente aprendí sobre el poder de una «acreditación de prensa». Esa credencial me daba acceso para conocer y entrevistar a atletas y celebridades antes o después de eventos importantes.

Sin embargo, después de recibir a Jesús como mi Salvador, me di cuenta de que los deportes y mi profesión se habían convertido en mis ídolos. Al obedecer el llamamiento de Dios a otra esfera, perdí mi acreditación de prensa pero gané mi acceso al trono celestial de Dios a través de la oración gracias a la muerte sacrificial y la resurrección de Jesús.

El escritor de Hebreos señala que un sumo sacerdote era designado como intermediario para entrar una vez al año al Lugar Santísimo y representar al pueblo ante Dios, para «ofrendas y sacrificios por los pecados» (5:1). Pero él también era un hombre mortal.

Luego, vino Cristo, nuestro perfecto Sumo Sacerdote. Cuando murió, el velo del templo se rasgó y dejó de existir la barrera entre Dios y la humanidad ([Mateo 27:51](#)).

Como nuestro amoroso Redentor nos ha reconciliado con su Padre, podemos orar directamente a Él: «Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro» ([Hebreos 4:16](#)).

¡Qué privilegio acceder al trono de Dios cuando hablamos con Él en oración!

Reflexiona y ora

¿Cómo puedes hacer tiempo para orar más seguido? ¿Qué te impide orar?
Jesús, gracias por darme acceso al Padre.

Domingo 12 de octubre

Comunión con Dios

Señor, ¿quién puede adorar en tu santuario? ¿Quién puede entrar a tu presencia en tu monte santo? (v. 1 ntv).

La escritura de hoy: oSalmo 15

Arthur Jackson escribe:

En su libro *Man of Honor* [Hombre de honor], Ray Pritchard comparte la historia de su paseo por un cementerio donde descubrió la lápida de un hombre con un homenaje extenso. Pero luego describe un epítafio más llamativo en la lápida del hijo de ese hombre: «Un hombre de integridad incuestionable». Como escribió Pritchard: «Cinco palabras para resumir toda una vida. Más de sesenta años condensados en cinco palabras. Pero, ah, qué verdad expresan».

En el Salmo 15, encontramos preguntas sobre cierto tipo de persona: «Señor, ¿quién puede adorar en tu santuario? ¿Quién puede entrar a tu presencia en tu monte santo?» (v. 1 ntv). La respuesta incluye la integridad, y lo expresa el versículo 2 en la palabra intachable: «Los que llevan una vida intachable y hacen lo correcto, los que dicen la verdad con corazón sincero». La combinación entre ambos versículos alude a la comunión con Dios. El resto del salmo resume —en términos positivos y negativos— cómo es una vida que honra a Dios.

Cuando tenemos comunión íntima con Dios, esta se manifiesta en una vida íntegra; especialmente en el trato con los demás, con la ayuda del Espíritu Santo (ver Mateo 22:34-40; 1 Juan 3:16-18). Es la forma de vivir cuando aceptamos y seguimos a Jesús, quien vivió en comunión perfecta con su Padre.

Reflexiona y ora

¿Cómo refleja tu vida tu cercanía a Dios? ¿Qué disciplinas espirituales necesitarías adoptar para tener una relación más cercana con Jesús?

Padre, que muestre mi amor a ti siendo íntegro.